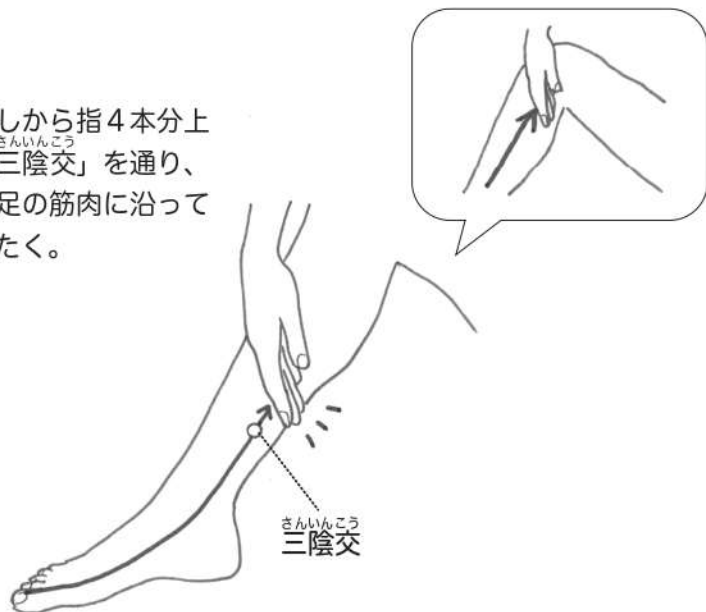


3

内くるぶしから指4本分上にある「三陰交」を通り、そのまま足の筋肉に沿って上までたたく。



4

内ひざの少し下部分にあるくぼみ「曲泉」を通り、内またをたたいていく。



1

足の親指の内側（人さし指側）にあるツボ「大敦」からたたきはじめる。



2

親指と人さし指の骨の間を通過して、内くるぶしの手前にある「中封」までたたく。

